



香港帕金森症會
Hong Kong Parkinson's
Disease Association

柏之訊

2025年2月號 (第92期)

(一份屬於帕金森症患者、家屬及照顧者的刊物)

『柏之訊』

需要您的支持這是各位柏友的一個
互動平台,是屬於大家的。立刻行動將您們的心聲:喜悅的、
擔憂的、疑慮的,利用這個平台交流溝通!

俊健柏乒隊出戰上海獲**佳績** 柏友球技增團隊精神日加深



首屆上海市帕金森乒乓球錦標賽



編輯委員會: 胡佩儀 鍾小曼 陳燕 劉麗珍 劉志聰 李寶怡

郵務小組: 李潔華 陳嘉儀

地址: 九龍橫頭磡邨宏禮樓地下 • 電話: 2337 2292 • 網址: www.hkpd.org • 電郵: hkpd@netvigator.com

本刊刊登之言論,純屬作者個人意見,並不代表本會立場。「本刊登之文案,本會保使用,版權所有,轉載本會得本會同意」



至 Hit 專題 柏乒隊上海作賽

上海首屆帕金森症乒乓球錦標賽後感2024

俊健柏乒隊領隊陳燕

12月初收到一個令俊健柏乒隊(簡稱：柏乒隊)振奮的訊息，訊息來自浸大李敏教授，新華網報導：12月20日上海將舉辦首屆柏



金遜症乒乓球錦標賽，這個消息正是成立了兩年的柏乒隊期待的，作為香港帕金森症會的乒乓球代表隊怎能不參加呢？其實不管在什麼地方，只要是為柏友而舉辦的，柏乒隊都希望可以參加。

據悉，乒乓球運動目前已成為國際學術界關注的帕金森病治療手段之一。研究表明，乒乓球運動能有效鍛煉帕金森症患者的心肺系統，提高眼手協調性和反應能力，以及身體四肢的平衡能力，是改善帕金森病的重要康復手段之一。

消息來的突然，且時間緊迫，柏乒隊管理組即晚開會安排分工，包括與大會聯絡，出訊息給隊員報名，訂機票和酒店等。此外，柏乒隊只有一套短袖T恤的制服，那又怎能抵抗12月上海的寒冷天氣，所以我們需要一件正規的運動員外套，既保暖又醒神。

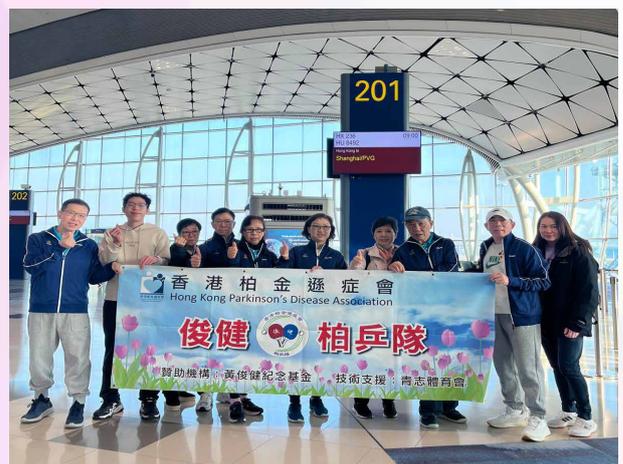
我負責聯絡上海相識的柏友，了解他們報名參加的情況，並且還用官方電郵與舉辦單位聯絡，最後在本會乒乓球顧問沈燕飛(前世界乒乓球賽冠軍)的協助下，正式接觸到舉辦單位。主辦單位歡迎柏乒隊報名參加。大會規定報名不需收費，但旅費與食宿費用都由參加者自付，柏乒隊為6位成功報了名的隊員向柏會申請機票與酒店費用的資助，青志體育會資助了我們7件運動外套，包括一位加入柏會只有一星期的新柏友晏斌。19號一早6位隊員與4位照顧者，還有一位義工(Smile)一起登了飛機，往上海浦東機場出發。

20號下午來自上海周邊城市，再加上香港代表隊合共50位柏友，2：30正式開始比賽，比賽前各位參加者都需要接受評估，然後分為A，B男女單打4個組別。國際乒聯終身名譽主席徐寅生是“乒乓戰帕”的发起人，他希望通過體醫融合來幫助帕金森症患者。

這次上海首屆柏友乒乓球錦標賽對香港代表來說，面對的都是高手，國內柏友他們都是從小就開始打乒乓球，有的還是前學校的乒乓球代表，更有一位曾參加過國際柏友乒乓球錦標賽，且是兩屆冠軍的劉聖萍；總的來講，國內柏友他們的柏齡肯定少過他們的乒齡。

比賽進行前中國乒乓球協會副主席，上海市乒乓球協會會長王勵勤先生邀請我參加了他們的會議，了解我們柏乒隊的情況。當知道柏乒隊計劃2025年4月會去台灣參加當地為柏友舉辦的乒乓球活動時，王副主席表示，希望明年香港代表隊能與台灣柏友代表隊一起參加第二屆上海柏友乒乓球錦標賽。

賽後我們請了北京品馳醫療設備有限公司的同事幫我們剪輯了一條這次比賽的影片，來感謝上海舉辦首屆柏友乒乓球錦標賽，為帕金森病患者群體打開了一扇正能量的門，能讓柏友互相交流，更能讓社會大眾關注帕金森症-「看不見的傷殘」這個群體，還要感謝王勵勤副主席對柏乒隊的關注，他還與隊員過招，指點我們的球技呢！





俊健柏乒隊隊員何金榮

(一) 出發前有感～

柏應乘報俊期一起互浩
乒邀香兵健會去顧蕩
隊約航賽隊會去顧蕩

老友記
上海遊
住秋果
拼鬥心
顯實力
得冠軍
心連心
如家人
手牽手

把臂行
散散心
互勵鼓
事成功
多鍛鍊
柏金遜
多運動
打油詩
別介懷

任馳奔
似家入
舒身心
需努力
互關心
無懼怕
可重生
哈哈笑
傳愛心

(二) 比賽中有感～

瞬眼間
比賽到
現場打
現冒大
滿面紅
撫心問
上海隊
福州隊
杭州隊
香港隊
打比賽
氣氛熱

二十號
真擔心
好認真
手掌心
心驚震
無信力
實鬥心
有技術
技勝齊
勝全貫
贏滿分

套路強
稍不慎
失幾分
打大角
急轉陣
反主攻
變思路
取幾局
堅持下
不氣餒
幸運地

開球轉
六比二
開發急
緊用腦
用改球
拼搏滿
贏自信
信對己
勝對手
贏冠軍

(三) 凱旋後有感～

出賽者
誰敢說
香港隊
實力強
伯強醒
Bingo高
燕姐精
金榜上
攝影師
見兒勤
王勵人
畢生照
齊合好
球品香
回香練
繼港續
期會

是精英
有病徵
強陣型
無得頂
Bill哥勁
Elaine名
各有名
smile正
很高興
好性情
難遇認
留情影
留讚不
歸於零
歸於心
身靈更
加勁

球技樂
台行們
柏友好
心態藥
用金量
柏行症
同行者
宣傳足
市知

益求精
再溫馨
加把勁
知天命
可不放
吐心聲
人肯定
享公平



(四) 總括

但願今次上海首屆柏金遜乒乓球錦標賽是個新開始，是一支引動柏友們活動的強心針，不要把自己困在自己的世界裡，打開心窗，擁抱未來。柏友們，動起來，是時候了！行出去，活動舒展身心，抱住正面態度去面對您的現實狀況！正所謂：「我哋得，您都得！」但願我們的汗水，能鼓勵每一位柏友積極樂觀地生活。願上帝保守和祝福大家。



俊健柏乒隊隊員簡悅東

香港柏金遜症會派出俊健柏乒隊4男2女，共6名隊員，我是在於12月19日前往上海參加首屆帕友乒乓球錦標賽。我們12月19日下午辦好了入住酒店手續後，馬上到靜安體育館乒乓球館進行最後的訓練。

12月20日下午，我們整裝參加乒乓球比賽。在比賽過程中，各位隊員發揮頑強拚搏，全力以赴的精神，最終取得佳績。通過此次比賽，主辦單位大力宣傳運動的益處，更強調乒乓球活動對延緩帕病衰退有一定的幫助，希望鼓勵更多柏友參加此項活動，對推廣乒乓球活動成為帕友生活的一部分大有幫助。此外，通過平時努力訓練，多參加此類比賽，對於提高技術水平、心理素質和抗壓能力，都有莫大裨益，希望這運動能帶給柏友盼望。

簡悅東補充：回顧2024，有緣大家一齊出征上海首屆柏金森乒乓球錦標賽是我最美好的回憶，展望2025，希望有機會大家再一齊並肩作戰，越洋赴台北奪冠，這是我2025年最大的願望！只要大家齊心努力，願望就可成真最後祝福大家身體健康，新年快樂。



至 Hit 專題 柏乒隊上海作賽

上海首屆帕金森症乒乓球錦標賽後感2024

俊健柏乒隊副隊長鄧伯強照顧者 陳麗蓮Lily

機會是留給有準備的人！燕姐看準了上海比賽，對柏會以至柏乒隊的未來發展，是個難得的機會。這訊息出來時反應兩極，加上時間緊迫，所以完全沒有想過真的可以成行。

相反，Dennis卻顯得很積極，找來不同的隊友商討，如何推動上海之行，同時，亦與燕姐及Amy保持緊密溝通，因為燕姐有非常任務：就是加強與柏會執委溝通，以確保上海之行有財務上的支持。



與此同時，一切須準備的如租酒店、訂機票和訂場練波等…大家分工合作，同步進行。各隊員彼此配搭，一個也不能少。

《萬事俱備》，最後的《東風》終於吹了來，眾志成城，夢想成真，2024.12.19 柏乒隊順利出發！2024.12.20取得豐碩的成果！

俊健柏乒隊財政張燕玲

2024年12月6日收到領隊陳燕的通知要開會，在會議上得悉我們柏乒隊可以到上海參加首屆上海市帕金森症乒乓球錦標賽，心裏很高興及期待。在會議後，我們有份參與的隊友，大家立刻分工合作，只花了兩星期的時間，我們已準備妥當，隨時可向上海出發。



上海是我初次踏足之地，市貌及各式美食，都令我感到耳目一新。今次行程，既可以遊覽繁華的上海市，也能夠和國內柏友切磋球技，真是一舉兩得。

這次上海之旅的過程，令我深深感受到隊友的堅毅和不屈的精神，而且無論在球場上或旅途中，大家都互相照顧，充份發揮了團隊精神。更值得高興的是，在這次比賽中，大家都取得好成績，及有機會同前世界冠軍王勵勤先生過招，還可以和他合照，這樣的機會實在是難能可貴。



最後，感謝柏會的支持和陳燕的妥善安排，令我們經歷了一次難忘的旅程。

《相聚上海 - 乒乓球賽後感想分享》

俊健柏乒隊隊員高昌華

2024年12月，我們一行九人遠赴上海，參加上海首屆帕金森症乒乓球錦標賽。此行不僅是一場體育運動的交流，更是一次難忘的文化之旅。

我們除了與上海的柏友切磋球技之餘，也交流了復健心得，互相鼓勵。

透過品嚐當地美食、遊覽名勝，大大開闊了我們的視野。這次比賽的籌辦讓我們深刻體會到：要跨出第一步需要莫大的勇氣，而每位隊友的支持更是不可或缺。

旅程中雖然遇到趕船、趕航班等突發情況，但憑藉大家堅強的意志，齊心協力，困境都一一被破解了。這些經歷讓我們更加體會到：只要意志堅定，沒有跨不過的難關。

此次上海之行，讓我們深切感受到互相支持、包容、合作與分享的可貴；而團隊精神更是此行最寶貴的收穫。

相聚是一種緣分，今天我們有緣一起越洋赴戰，並取得美滿的成績，讓我們繼續努力，期待下次的緣分，再創佳績！



俊健柏乒隊隊員高昌華Bingo 照顧者家姐

好高興有這個寶貴機會跟大家一起去參與首屆上海柏金遜症乒乓球錦標賽。看到各位柏友為比賽堅持練習，在球桌前展現拼勁，令人敬佩。賽場上大家全力以赴的精神，賽後又能盡情歡唱、暢遊上海，笑聲不斷，實在難得。這樣的相處讓我看到，柏友們不只是在對抗病症，更在積極擁抱生活的美好。感謝大家展現出運動家精神，也謝謝各位照顧者的支持與陪伴。願我們繼續保持這份活力與熱情，讓每一天都充滿希望與歡樂。



新柏友晏斌

在寒冷的冬日裏，我踏上了前往上海的帕之乒乓球旅程，心中充滿期待。此行是自己加入香港柏金遜症會的第一次集體活動，並非為了參加和觀看一場的乒乓球比賽，而是作為柏友參與首屆一個專為帕金森病患者設計的特殊賽事。我當時被一種別樣的氛圍所吸引，乒乒乓乓的聲音此起彼伏，仿佛在訴說著帕友們樂觀積極、昂揚向上的生活態度。發現帕友雖然身體上受到了「帕」的困擾，但卻讓人感覺到幾乎所有帕友的精神，如同這跳躍的乒乓球一樣，充滿活力與希望。每一次擊球都充滿了抗帕的決心，看到仿佛是對自己的肯定。我深深地被他們的精神所打動，也為自己能夠第一次就參與到這樣一場有意義的比賽而感到愉快。本人一直喜歡乒乓球，這是第一次發現帕與乒乓如此關聯。有幸見到並且合影了自己熟悉非常喜歡的前世界冠軍王勵勤。通過這次比賽，我深刻地認識到了戰帕的艱難和途徑歷程，乒乓球運動提供了一個展示對抗帕的舞臺，同時，我也意識到了公益活動的重要性。通過這樣的活動，當然可以讓更多的人了解到帕金森病患者的困境與需求，但更重要的是提醒我們要靠自己去適應和它共存！這是我的感受。

上海之行不僅提供了讓我深刻認識帕的一個很好的機會，還結識了一群堅強樂觀的帕友。他們的各種各樣的表現，都可助我不斷前行，也將讓我更加珍惜生活中的每一個瞬間。

柏金遜症會義工Smile

第一次做義工做到要搭飛機離開香港，與柏乒隊如此親近接觸，更想不到落機當天他們已急不及待的到預訂場地為第二天的比賽備戰，整隊人整齊的換上制服由下午4時至8時的不停練習，柏乒隊員認真的態度使我有點驚訝！他們的體能，我實在自愧不如！

看到他們的狀態，心中隱隱明白到柏乒隊成立兩年內獲得良好的成績，不無道理！

今次，他們再奪佳績，不是對手比他們弱，而是每位隊員對乒乓球的熱愛、認真、堅持、團結和勇往直前的態度！

相處的五天，我發覺這隊柏友不只是乒乓球手，還是踢毽高手，有位隊員還按自己的狀況而改良適合自己踢的毽，以提升和加強腿部能力，實在令人佩服！

上海的天氣都在1-10度，是寒冷的，但隊員中的幽默和攬笑，使我笑個不停；他們的照顧者亦各有所長，發揮了很大的力量，當中遇到的困難亦能一一化解，也為這旅程加添了不少歡樂和溫暖！

感恩這次能與柏乒隊及照顧者同行，他們有太大的能量，希望他們能繼續發揮下去！使我最難忘的是在黃埔外灘的晚上，大家在路上一同放聲大唱：浪奔！浪流！萬里滔滔江水永不休！淘盡了世間事！混作滔滔一片潮流……





在九月尾收到小曼主席的通知，香港失明人協進會邀請「柏之韻口琴隊」於**2024年10月27日**出席他們在山頂道花園（山頂廣場對出的空地）舉辦的**60周年誌慶—國際白杖日「心睇力行」慈善步行暨共融嘉年華表演**。

收到邀請後，口琴隊都擔心各學員的狀態能否支持長途跋涉地去山頂演出。正在這時就收到通知會安排復康巴接載學員和照顧者到山頂演出。既然有交通工具安排接載大家到目的地，最終大部份學員都答應演出。口琴隊各人便分工合作，各施其職，為這次的演出做好各項準備功夫，包括：車老師和車太挑選合適的演奏歌曲（**15分鐘內完成**），結果選了以下**六首**歌作為今天的演奏：**1）愛的音訊、2）農家樂、3）萬水千山總是情、4）榴槤飄香、5）女人花、6）友誼萬歲**。

這次的演出會以大合奏還是隊員個別獨奏？小曼主席覺得因為這次是在戶外演出，場地太空曠，未必收到獨奏的聲音，所以最後決定全部以大合奏形式演出！發揮我們一向的團隊精神！

我除了是吹奏口琴的其中一份子之外，還兼任演出的司儀。我要撰寫表演前的歡迎詞和結尾的致謝詞，同時在每首歌曲演奏前作盡量精簡介紹，以免演出超時。

原本安排了班長**Sindy**協助統籌，但因班長不慎跌傷骨裂未能參與演出，故此由我臨危受命協助安排這次演出。

今次預約兩部復康巴分別在九龍塘和旺角接載十位演出的導師、隊員以及他們的照顧者。由於大會提供無線咪、咪架、譜架給表演團體，我們只需帶備曲譜，輕輕鬆鬆的前往演出。在演出的前幾天天氣很差，既有風球，又經常下雨，令人十分懊惱。幸好天公做美，在演出前一天風球已除下，大家可以放下心頭大石，如期出發。

在眾多表演團體中，最令我難忘的是一位大約五六歲的失明小男孩，他拉的二胡非常動聽。小男孩在彈奏完畢後得到在場的觀眾報以熱烈的掌聲。雖然小男孩看不見很多人站在台邊欣賞他的演出，但從的他嘴角微微翹起，可見他聽到和感受到各方的讚賞，開心到由心裡笑出來。

正在欣賞著其他演出團體表演之際，意外地見到一位柏友前來山頂捧場。雖然他居於港島區，坐車到山頂對他來說是非常方便的，但他的出現是對柏友的一份支持，實屬難得，他還幫手為口琴隊在台上演出拍照和錄影，所以要在此向他表示謝意。

終於輪到「柏之韻口琴隊」出場了。我們穿著整齊的口琴隊制服，拿著口琴和綠色曲譜步上台上。



如果在未開始大合奏之前，先由我用一至兩分解釋因為我們（柏金遜症患者）的臨場表現會因我們當刻的身體狀態（即是在有或沒有藥和無藥效）的狀態時可能不穩定。雖然我們每次在演出之前已經根據自己的需要而調整服藥時間和份量，希望在最佳狀態之下表演。不過，總有時會失去預算而臨場表現失準。

15分鐘的演出總算順利，但美中不足是大會安排的咪架太高，較適合站著演出者。因為我們是坐在台上演出的，收不到音，台下觀眾根本聽不到我說什麼，最後要麻煩工作人員在我每次介紹演出的歌曲時都遞給我咪，之後工作人員再拿走個咪，真的辛苦了那位工作人員！

雖然參與今次表演的人數不多，但是效果還是滿意的，跟大家平時的每週定時在橫頭磡中心練習的努力是分不開，有練習就有進步。

由於之前有口琴班同學提出想在表演完後在山頂遊覽，因為大家已經很久沒有到過山頂了，今次是難得的機會可以重遊！大家便利用這段時間內，各自選擇自己喜歡的方式消遣，有些人選擇在餐廳吃個豐富的午餐，有些人就選擇自備三明治在山頂凌霄閣俯瞰整個香港景色，總之就各適其適地渡過了一段開心的時刻……!!

探訪我們敬愛現年103歲高齡的愛姨 張寶萍(萍萍)



梁愛女士（愛姨）現年**103**歲，曾負責領導「趣味小曲」小組活動約十幾年。她是一名義工，全心全意為柏友服務，贏得了愛戴和尊重。**2017**年，愛姨因年老和健康問題要退休。她任命張寶萍（萍萍）接任。現張寶萍柏友擔任「趣味小曲」小組活動義務指導老師。她懷著愛的精神，繼續帶領柏友前進。

愛姨已經住進護老院了。由於疫情的關係，護老院對來訪者有很多限制，儘管大家都關心愛姨。然而，護老院位處偏遠，公共交通稀疏。我們渴望和愛姨歡聚，但我們是柏友，乘搭公共車輛，實在不便，所以幾個曾經是愛姨學生的柏友，預約了復康巴（來回）去護老院探她。

愛姨知道我們來看她，早早就在院的接待處等我們。她精神奕奕。雖然她已經**103**歲了，但她不需要坐輪椅，借着助行架慢慢行。護老院的工作人員邀請我們到餐廳



和愛姨聊天。我們一起唱歌，傾偈，訴說著過去的趣事。愛姨活力充沛，聲音清晰嘹亮，記憶力比我們更好，充滿愛心和正能量，令人敬佩。她真叻。

愛姨聲明不接受任何禮物，祇要求送予過期舊的「柏之訊」，因她很關心柏會和柏友。我們買了蛋撻和愛姨分享下午茶。她還帶我們參觀她的臥床。房中有八張床，每人一個單身衣櫃和床頭櫃，房設有私家洗手間和沐浴間，坐廁兩個，為老人家方便及安全，全用厚膠絹料做拉簾，代替門和鎖。愛姨與我們在護老院休憩小花園逛逛，享受陽光美景。護老院中的院友，老人家友善和我們打招呼，住在這護老院真好。



是復康巴士接我們回家的時間了，我們和愛姨說：再見！保重！有機會再探她。大家留下甜蜜回憶。

祝願愛姨身體健康，多福多壽。

相片中除了張寶萍，還有Carol（柏友與健康解答問題負責人之一，現任香港區月會，接收新會員負責人），幸超偉（前執委），資深柏友劉芬，李玉燕，劉少英



人生變幻無常，雖然得了帕金森病，但這病給了我從另一角度應對生活。遇上風和日麗，陽光灑照，我會敞開胸懷，放開心扉，輕鬆上路，感恩今天美好日子。遇著寒風大雨，打雷閃電，走路腳震無力還要打著雨傘緊握拐杖，拖著日漸沉重的身軀謹慎避開前路的大小水。學習面對惡劣環境能夠培養自己有足夠的勇氣，才不會輕易退縮。當帕金森病到了某些年齡，某段日子，不少病友都出現經常跌倒，甚至跌得焦頭爛額，體無完膚，青一片，紫一片。跌跤雖然會痛，或會很痛。但是，受傷教訓了我要特別小心，不斷學習，不要輕率，才能把跌倒率降低。

每天，在未吃帕金森藥左旋多巴時，整個人動彈不得，像一輛缺電油快死火的汽車，只能極緩慢前進。當藥效來了，就因為藥在腦中分布不平均及輕重不一樣，以至身軀過份活躍不停舞動，弄至滿身大汗淋漓，感覺像穿梭於地獄與天堂之間，頗為難受，但仍要接受在做了DBS，總算暫時安頓下來。經歷了這些艱苦跋涉階段，我的思路學習走向開闊，這刻需要跳出思維，用博大眼界帶領生活，宏觀把握才能破開雲霧見青天。因為過於順意的人生仿佛是一顆顆包著糖心的慢性毒藥，消解人的意志，迷惑人的心志。雖然吃苦的滋味固然不好受，但吃苦的經歷卻可以讓人沉澱出智慧與力量。讓鬥志呈現出從未有過的張力與韌力。

夕陽西下，落日的餘暉把半邊的天空映得通紅，如血色般璀璨美麗。在這環境裡，在挫折中品味屬於我的人生，在吃苦的經歷中沉澱出前行者擁有的智慧與力量。生活上，常常為許多事情煩惱，這只是因為對生活還有太多執著，放不下。當站到一定高度或換另一個角度時，眼前的一切就如蚊子蒼蠅般渺小。頓時覺得眼界廣闊，心情也寬敞不少。學習別人的優點，像是眾裡尋他千百次，默然回首，那些人和事卻在燈火欄柵處掩映爭輝。當太拘泥于生活時，反而不能真切體會，死抓著每個爭論爭議時，又如何能廣泛看清道理脈絡，走向，把握深層真理真相意義呢。

筆者：KK.袁國基1999年患病，是年46歲2013年做了DBS。當年證實患上帕金森病時，情緒非常低落，經過一段時間的思考，要生活有意義，就要改變自己，改變思考方式，而且要做適當運動、循序漸進。「分享與共，努力以付」





錢燕群女士多年熱心服務
獲得嘉許

參加柏金遜症會

王太照顧患有柏金遜症的先生，得到居住在同一座大廈的前區長馮太介紹下加入柏金遜症會，一直積極參加太極總會在柏會教導的太極班。

在柏金遜症會參與服務

雖然先生已離世，但王太仍積極協助柏會事務，例如發放中央活動信息，協助舉辦聚餐、講座等的宣傳活動、幫忙報名、收費入賬等義務工作；另舉辦月會，為大家歡迎新來賓、分享病情、如何應對藥物服用情況、互相交換意見、彼此幫助及鼓勵、介紹柏會各種活動及如何報名參加等。現時是柏會東九龍區區長。

做義工的好處

「做義工可以幫助他人，也能幫助自己，充實人生。基督的信仰是信、望、愛，而愛是基督信仰的中心。現今社會需要愛，有愛才能建立快樂的社會。」王太分享。

難忘的經歷

在柏會遇到令人無奈和難過的事情。有一個案是一位80多歲婆婆，她40多歲的兒子患上柏金遜症而媳婦走了，要我請她的媳婦回家。當我聯絡上了她的媳婦，她回答：「我怎樣可以照顧他呢！我無錢，要帶着兒子，兒子祇有10幾歲，而且自己都要生活。」

鼓勵柏友

東九龍區區長錢燕群（王太）引用聖經金句：「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。」(腓立比書3:13-14)勉勵大家：「不能只留戀着過去的美好，生命要不斷向前，才会有希望處處。要勇往直前，衝破困難！不要氣餒，學習接受自己，做到與病共存，快樂地生存，主動地與人傾談分享，不要鑽牛角尖。」





柏友輕便行

陳燕: 背囊重量很重要，能為柏友保平衡
 手機銀包八達通，放在胸前小包內
 藥物必定帶多餐，方便自己能救人
 清水一定不能少，備有食物更加好
 知道怎去目的地，不用麻煩其他人
 記得只可食半飽，蛋白食物晚餐見
 在外戒口最醒目，味精肥膩遠離我
 還有我枝盲公竹，藥頭藥尾能幫我

柏友過聖誕打卡分享

九龍東區長
 錢燕群在
 中山咀香園
 學做杏仁餅



外務副主席
 黃苑興到
 梅州過聖誕



柏訊短傳

會員動向

截至2025年1月31日，本會患者會員1056人，其中44人於2024年10月至2025年1月加入及獲分配至下列各區，歡迎各位積極參與所屬分區活動，並請各區會員與他們多作交流。此外，期間亦得悉下列柏友已經過身，敬請各區會友垂注。

分區	新入會柏友	身故柏友
港島	何永耀、莫錦雲、丁惠萍、曾穎詩、鄧仲祺、陳惠英、張偉業	邱潔貞、楊麗娟、梁亞芳、幸超偉
東九	陳嘉明、郭淑珍、趙淑端、李智偉、李建樹、鄭淑芬、潘華容、王國強、齊衛東	
將軍澳	林偉傑、吳一勉、袁佩琮	王映薇、吳少梅
西九	陳國雄、簡苑筠、姚繼良、吳廣泰、馬麗、晏斌、莊萍子、馮秀煥、何慧蓮	鄭金唐
新界東	鄺偉松、黃麗坤、陳鑑波、黃康輝、周敏、梁凱然、陳桂珍	
新界西	盧時新、盧有根、葉彩芬、黃淑貞、梁強仔、莊士勳、趙轉順、梁冬蓮、歐陽光宇、梁凱然	梁金揚、楊竹華

本會已於2024年11月30日舉行的「2024年會員大會」上，會員一致通過修改會章第20A條－有關照顧者會籍，原文詳情如下：

- 20A. A Member and/or a Life Member shall cease to be a member if:-
- he is a carer of a Parkinson's disease patient who has died;
 - he is a carer of a Parkinson's disease patient who resigns by one month's notice in writing given to the Council, such resignation to take effect at the expiration of such notice or on such earlier date as the Council may determine;
 - he is a carer of a Parkinson's disease patient who is requested by a special resolution of Members in general meeting to resign his membership in which event he shall cease to be a Member on such date as may be stated in the relevant resolution whether or not any notice of resignation was actually served by him; or
 - he is a carer of a Parkinson's disease patient who becomes bankrupt or compounds with his creditors.

(如對上述有疑問，可聯絡柏會職員陳姑娘)



背景介紹

香港復康會其下「社會復康網路(CRN)」的橫頭磡病人互助中心為慶祝重新裝修及該會成立30週年，特別安排了“病人互助節”及“織聚之詩社區藝術展”連串節目，其中包括在2024年11月23日舉辦的全新體驗“Overlab 桌面遊戲同樂日”。

負責活動的三個機構包括：

- (1) 香港柏金遜症會(成員有副外務主席Connie，基哥，Mandy 及我)。
- (2) 一同夢基金會(支援自閉症及有特殊教育需要兒童及家庭)及
- (3) 香港青少年腦創傷協會。

參加者包括社區人士，其他社福機構成員及義工等。

活動目的

透過桌面遊戲達到以下目的：

- (1) 表達自助組織該病科的需要及病友面對的困難，
- (2) 介紹組織服務及目標，
- (3) 進行社區宣傳，建立組織品牌及形象，
- (4) 認識及與協作組織建立互動。

過程內容

- (1) 復康會簡介及桌遊計劃背景，
- (2) 組織自我介紹，
- (3) 進行桌面遊戲，
- (4) 組織及同工互動，
- (5) 參加者回應。



桌面遊戲介紹

你的拍子不是我的

柏會的遊戲要求音樂家用心聆聽及重複指揮家的拍子，即使失敗亦可尋求病人組織相助。過程中指揮家及音樂家的配合，代表柏友需要家人及社會大眾支持，當柏友凍步熄機時，最好不要批評「阻住地球轉」，可藉着打拍子以協助起步及重新開關。同時柏友更希望通過群策群力，積極自助及助人。大家接納對方的不同拍子，便能譜奏美妙樂章。目的是建立「無障礙」的社區，及得到大家對「看不見傷殘」者的尊重。

你是我的指令

「一同夢」的桌遊需要雙方玩家在取分時各自作出前後左右攻防策略，自己前進，同時又阻人去路，非常刺激。其中寓意父母要自閉症孩子坐定及接受命令，孩子表面似乎服從，但內心產生負面情緒，更加賺扎反抗。需要同路人互相扶持，才明白孩子的需要。

年年有今日

“腦創傷”的桌遊要玩家經歷4個不同的城市場景，包括充滿車輛的馬路，障礙重重的球場，蚊蟲滿佈的石灘及危機四伏的公園，這是比喻城市生活險象橫生，很容易發生意外，最後要自助組織協助始能到終點。

分享互動

我們認為桌面遊戲值得推廣，因為可以令參加者更容易通過情景設定及共同參與而有投入感，更明白柏會組織的理念及柏友的困境，產生互動。正如我們遊戲的精神，如何明白雙方的拍子，及共譜協調的樂章，從而有更多諒解及接納，建構一個傷健共融的社群。



其他兩個病人組織亦非常同意，桌面遊戲不但是有效的公眾宣傳及社區教育方法，更能營造更和諧包容的社會氣氛。

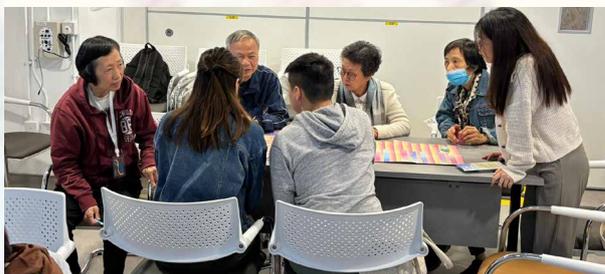
此外，自閉症母親們慨歎當孩子小時候，照顧他們已筋疲力盡，但仍要面對外界的誤解及白眼，感到非常委屈及無奈。當孩子長大了，即使僥倖就業，但很難適應，由於不明白職場上很多潛規則，往往不被接受，甚至遭遇排斥，引致情緒不安，要家人操心。因此忠告為人父母者，必要及早為小孩子檢查精神及情緒健康狀況，斷定是否有特殊教育需要，以便盡快醫治。

“腦創傷協會”家長強調，繁忙的城市周圍危機四伏，要小心提防意外隨時發生。該會始創人的孩子，因小時在行人道上被車撞擊，引致嚴重腦創傷，長大後終身殘障，身心發育不健全，承受極大的痛苦。家人亦因要經歷漫長的司法訴訟及索償過程，而面對各種心理壓力。因此建議大家出外要小心注意安全，包括注意車輛交通，路面情況，高空墜物等，自己做好保護措施，如有意外要保留一切証據，作日後申訴索償之用。

隨着自己年事漸高，這些父母最擔心是百年歸老後，孩子無人托付，但又不能自理。基層的無產家庭尚可有政府援助及院舍安置，但中產階層卻因超越入息限額，求助無門，非常徬徨，真是養兒一百歲，長憂九十九。

總結

感謝復康會的安排，通過這次活動，柏會能夠加深了與其他病人組織的認識，集思廣益，擴大視野，從中借鏡學習他人的長處。同時亦希望將來有更多交流機會，以便建立長遠合作的基礎。





別了，偉哥

幸超偉先生，由 2013-2022 年為香港柏金遜症會的執委成員、前港島區區長，於一月初 因為中風昏迷，於一月六日下午於東區醫院逝世。偉哥多年熱心服務柏友，我們永遠懷念你！



Carol 樺女

2025年1月7日早上9時多，我接到了一個令我震驚的壞消息！是偉嫂用偉哥手機發訊息給我，說偉哥於昨天逝世了！當時我還在床上，未食藥，只回覆了兩個「震驚」的表情公仔！我反覆在想，三個星期前我們還在柴灣體育館一起打波……訊息是真的嗎？當我有藥到、活動自如時，致電偉嫂卻找不到人，只能留訊息待回覆。等到下午2時多，終於獲偉嫂回覆、證實了此消息！

認識幸超偉（偉哥）大約是在2012年左右，他加入我們港島區義工團隊一起服務；經2013年港島區的連串活動（月會、嘉道理農場暨植物園一日遊，愛心太極操，腦友同心匯，東區醫院日，港島區3C會聖誕派對），慢慢地便與偉哥相熟。後來他接任成為區長，以積極、樂觀、隨和、活潑的態度去做事，去面對所有的矛盾和挑戰！

隨時日過去，每位柏友都要面對柏病加深，藥效變差，活動能力下降的問題，偉哥亦不例外；他數次想退出，但他都因心軟被我們成功挽留！除了被柏病困擾而接受了DBS手術之外，偉哥亦因雙膝退化問題做了膝關節手術；並於新冠疫情尾聲時放下港島區主力義工的工作。他雖然放下義務工作，但他狀態好時一定會來一起打乒乓球、羽毛球的。

偉哥，一路好走！永遠都記得您！

蘇炳雄

別是容易見時難，流水落花春去，天上人人間。節哀順變。

黃苑興

對不起偉哥，雖然久仰大名，卻未有機會好好地認識你，向你學習取經及關懷感恩！驚聞你突然離世，除了感到傷痛及難過之外！便是趕緊去探望與你相熟的前輩們，恐怕又失去機會向你們學習取經及關懷感恩！偉哥，願你辭去世上的勞苦，安息。

李潔華

偉哥，我雖然跟你不太熟，但總算相識一場。我認識的偉哥是個願意為柏會和柏友們無私的付出。有時見他一臉倦容，仍堅持站出來支持柏友，實屬難能可貴。昨天突然接獲通知，知道偉哥不幸離世，當然覺得意外和難過啦！希望偉哥一路好走！安然回到天父的懷抱裏！

柏之舞坊敬輓

對於幸超偉先生的離世，柏之舞坊的團員都心感惋惜，知道幸生為人樂觀和盡責，對柏會貢獻良多，實在是我們的好榜樣。今天，幸生已去了一個沒有痛苦和疾病的世界，願他安息，一路好走。

錢燕群

超偉兄，請安息，釋去世上勞苦，在天家享永福，欣賞和敬重您盡心盡力為柏會工作，是我們的好榜樣。

俊健柏乒隊敬輓

昨日側聞前執委和區長幸超偉先生的離世，棟折梁摧，實在令人惋惜。知道幸生為人樂觀和盡責，對柏會貢獻良多，實在是我們的好榜樣。今天，幸生已去了一個平靜的世界，願他安息，一路好走。

鍾小曼

幸生，一位十分友善，兼臉上經常掛著笑容的幸超偉！

我和他共事執委會不算太多，但亦經常在會務、活動中碰見。他給我的印象是個好好先生，熱心會務，也十分關心柏院友們。雖然多年前因身體狀況開始較差，因而退出執委會行列，但就仍然肩負起港島區區長一職，繼續為會友服務。他的堅持及精神值得我們學習。是個非常好的榜樣！

生命本來就是無常的，故此我們更加要珍惜每一天，去過些有意義的生活。做自己想做的事情，才不至白活一場！

幸超偉，一路好走！我們永遠懷念你！！

孔憲輝

我們多年前與幸先生在理大的急步行訓練班有數面之緣，深感先生全情投入活動的心態和行實，並活出非以役人乃役於人的精神，是大家的好榜樣。先生在世活得精彩，願如今在天家永享福樂！

張寶萍

悼念超偉大哥哥！

超偉大哥哥不辭而別，突然離世，進入天國。驚聞噩耗，真的哀傷，真的惦記，真的懷念他。

在柏金遜症路上遇見幸超偉哥哥，他為人風趣幽默，脾氣修養好，品性善良，盡心盡力服務柏友，忠恕待人，他活躍好動，球技精湛，如打羽毛球，乒乓球，草地滾球…都是他的強項。他還有三個契仔，就係

- 1) 麻雀仔（約理開始打幾圍衛生麻雀）
- 2) 馬仔（買份馬經報紙睇下，睇下）
- 3) 球仔（睇球賽，一邊睇，一邊飲，一邊吃零食）

偉哥哥有三個契仔相伴，享受人生，樂在其中。

多謝偉哥哥，我常訴苦求助，總教我堅強，忍耐，用愛和智慧更要醒目處理問題，我緊記教誨。

永遠尊敬和懷念的超偉哥哥。

江偉雄

人生真的好無常！上一個星期才和他吃完飯陪他到樓下。這是永別了！

朱麗英

去年電話關顧剛換了膝蓋的偉哥，依然聲如洪鐘，談笑風生。上個月在羽毛球場見到偉哥，繼續左右飛奔撲球，再轉身向後凌厲出擊。猶記得偉哥在活動前幫手搬枱搬椅，活動時在台上落力表演逗人開心，活動後在門口派口罩派物資。希望在另一個世界，你可以活得更精彩，更起勁。

歐陽偉強 Dominic

對，偉哥是我們的典範，那無施的奉獻，值得我們敬重及維打下去，偉哥不必掛心，一路好走

莊達成

幸超偉先生為本會熱心服務多年，而今忽然捨我們離去，實在令人痛惜！

偉哥工作態度認真，勤奮盡責，為人謙厚儉樸，是柏會服務團隊中的好榜樣。

疾病無法剝奪我用心生活的權利



—這些柏友教會我的事

Emily (香港理工大學社工學生)

從2024年初開始，因為社工研究的關係使我有機會走近柏友與柏友夫婦，很感恩遇到的所有幫助我的人們，讓我有這個機會走近你們的生命，開始一次從未經歷的如此珍貴的旅程。

一直遲遲未動筆寫作這篇文章，因為這一年我從你們身上感受到太多太多，很多時不知如何表達我內心真實的感受。再次閱讀你們的生命故事，我慢慢回憶與你們相處的點點滴滴。

我記得的是一個個感動的訪談片段：在訪談中，你們信任與真誠的分享，在一位你們只見過一次的社工學生面前；即使身體疲累，藥效過了，你們站著，或者周圍走動，或者將身體一側的傾斜慢慢努力移上來，中間的辛苦輕輕帶過，只為用各種方法緩解身體的不適，堅持完成訪談；你們袒露的堅強與脆弱，笑聲與眼淚的交織，無論你們過往的職位與身份；你們分享在彼此面前第一次述說患病以來內心真實的想法，也聆聽與理解了對方更多；你們希望分享能為柏友發聲，也會詢問是否對我的研究有幫助……研究不再只是文字，而是你們真實的每一個人，每一對夫婦，如此真切。

我記得的是一個個觸動內心的柏友故事：中意一點挑戰，把柏金遜當作另外一個挑戰的柏友；“以前的工作，訓練自己的力量與意志，現在重新做番運動，都用這些意志去做”的柏友；“我從來沒有放棄我自己的，我只會自己繼續將所有嘢做到最好”的柏友；選擇工作緩解退休的經濟壓力，繼續承擔養家的責任，同時寓鍛煉於工作並持續每日自我身體評估的柏友；為了手術效果更好而堅持半麻的柏友；患病後學習幫助他人，同時也學習接受他人幫助的柏友；堅持患病無法剝奪開車的興趣，懷有對自己忠實，對他人負責信念的柏友；不是“堅毅”是“堅持”，用“堅持”跑完10公里馬拉松的柏友們；患病後依然保有自己的夢想，爭取每分每秒去實現自己理想的柏友們；患病後打開人生的另一扇窗，重新認識自己，學習與擁抱人生新的旅程的柏友們……當你們訴說的時候，很多次我眼眶濕潤，有時我們都會停頓與沉靜，這些深深鼓勵著我，也許也再次鼓勵著你們自己吧。

我記得伴侶眼中的柏友們：“他不在乎他人的眼光，他在很俾心機行緊他的路”的柏友；“他是好negative的人，但從另一方面來講，他都好積極，不會說好逃避的，有什麼事，他不會說諱疾忌醫，他知道自己有病的時候，他自己會尋求一點自己適合的方法”的柏友；“人家對他做過不好的野，他都不記在心裏的，這是在他身上學到，好欣賞他”的柏友；“最難的就是他都願意這樣做，參加從未參加過的活動，慢慢走出來”的柏友；“他現在好勤力跑步，對他來說是一個好大的改變”的柏友；“這個病從不接受，到現在慢慢接受，同時他現在好享受柏會給他的生活”的柏友……我看見柏

友聆聽伴侶的訴說，也許是第一次聽到，也許再次感受到伴侶的感謝與支持吧。

我記得柏友的伴侶們：鼓勵柏友做自己，共同坦然面對他人眼光的伴侶；鼓勵柏友依然保持日常生活，共同應對每日生活不確定性的伴侶；鼓勵柏友努力保有生命的自主性，即使面對他人不理解目光的伴侶；“在別人面前，她可以放下身段，不會計較自己好尷尬的情況，會扶持我，給我鼓勵”的太太；即使很擔心先生的身體，依然尊重並協助先生夢想的太太；即使無法旅行，但陪伴太太將復診當旅行的先生；輪椅無法阻止出門的權利，陪伴太太更多外出，嘗試不同的餐廳，也去到深圳品嚐美食的先生……我從你們身上看到“一種愛，從中看到什麼是愛”。

我也記得柏友夫婦：“我們可能無法旅行了，我們行緊另一條路了，但依然用心行緊”的夫婦；“你去了好多的地方，你自己經歷多的時候，你不會懷疑自己，你不會懷疑自己的力量，這個多得他，疾病當然是一種考驗，對我來講，當然都是，但是你會覺得今日我還可以企得到身”的夫婦；即使經歷身體轉變，經歷腦部手術，“現在依然是我們人生裏面最黃金的時間，孩子工作，沒有壓力，還可以行得走得，自己話事”的夫婦……疾病無法改變生命的底色，在人生的這個階段，你們擁有更多信心與力量面對生命中的又一個挑戰。

我從你們身上也深深感受到生命的另一種展現：柔弱中的剛強。即使只是每日服藥，也是一種堅持；即使使用輪椅，依然可以保有自主性，因為這也是自己的選擇，輪椅協助日常生活，有機會更多外出參加活動；“希望我們的生活都是成為別人的祝福，而不是負累”，疾病使你們更多同理心，去給予身邊有需要的人們更多支援；“點解我要參加柏會，看下人家如何面對這樣的艱難，或者我有些什麼嘢，我可以分享給人家，或者我的經歷可能都可以幫到人家”……柔弱中開出剛強的花朵，那樣的芬芳會感染更多的人們體會生命的另一種意義。

印象很深的還有一位柏友太太說的話，“講或者不講，最緊要是你自己怎樣面對這樣嘢；如果你覺得好灰，好大件事，就算你不講，人家都會感覺到；但就算你講到給人聽，好positive的話，人家就不會成日覺得你是一個患者”，我想這也是柏友夫婦教會我如何面對疾病的態度。

我記得參加觸動舞蹈時，那次當我們全部躺在地板上，我只能移動雙手，雙腳與頭部時，我看到柏友們努力伸展身體的不同部位，努力探索身體，慢慢前行時，我看見你們臉上的笑容，還有笑聲的回響，那一刻，我覺得生命如此美好。

這些都是柏友與柏友夫婦教會我的，你們用心生活，你們用言行舉止告訴我生命的真諦。謝謝你們。

活動預告

香港柏金遜症會 (2025年-3月至-5月)

本會現時部分活動恢復為實體形式，若疫情/ 流感高峰期活動有機會改為電話Whatsapp群組或Zoom的網上形式，故所列舉行之活動日子及時間均為待定，實質舉行日子，請留意各小組或分區聯絡人之通知，敬請留意。

香港區活動(編號01)

康山中心：香港鰂魚涌英皇道康山花園第六座地下

活動	日期	時間	地點
香港區月會	1/3、5/4、3/5	下午2:30-4:30	康山中心
香港區趣味小曲	逢星期二 (需預先報名)	下午2:00-4:00	
香港區運動組	逢星期一 (需預先報名)	上午11:00-下午1:00	港島東體育館
香港區乒乓班組	逢星期三 (需預先報名)	下午1:00-3:00	港島東體育館

九龍東區活動(編號02)

頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍東月會	8/3、12/4、10/5	上午10:00-12:00	橫頭磡中心
九龍東運動組	逢星期二	上午10:00-11:30	
九龍東乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	紅磡市政大廈體育館

九龍西區活動(編號03)

李鄭屋中心：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下

活動	日期	時間	地點
九龍西月會	1/3、12/4、10/5	下午2:30-4:30	李鄭屋中心
九龍西運動小組	逢星期四	上午10:00-11:30	
九龍西乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	花園街體育館

新界東區活動(編號04)

禾峯中心：新界沙田禾峯邨禾峯商場平臺R9-R12室

活動	日期	時間	地點
新界東月會	29/3	上午10:00-12:00	禾峯中心
	28/4、26/5	下午4:00-5:00	圓洲角體育館
新界東太極互助小組	逢星期一	下午3:00-5:00	圓洲角體育館
新界東乒乓班組	逢星期五	下午2:00-4:00	圓洲角體育館

新界西區活動(編號05)

大興中心：新界屯門大興邨興昌樓地下

活動	日期	時間	地點
新界西月會	8/3、12/4、10/5	上午10:00-12:00	大興中心
新界西運動組	三月：逢星期三 四、五月：逢星期二	上午10:00-12:00	
新界西乒乓班組	逢星期四	上午10:00-12:00	大興體育館

將軍澳區活動(編號07)

將軍澳醫院：健康資源中心日間醫療大樓1樓活動室2&3(近抽血站)

活動	日期	時間	地點
將軍澳月會	8/3、12/4、10/5	下午2:30-4:30	將軍澳醫院
將軍澳運動組	逢星期五	下午2:30-4:00	
將軍澳卡拉OK組	逢星期二	下午2:00-5:00	Zoom
將軍澳乒乓班組	逢星期一	下午12:00-2:00	坑口體育館

全區活動 土瓜灣街坊福利會：土瓜灣九龍城道56號對開天橋底 • 橫頭磡中心：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

活動	日期	時間	地點
合唱團	隔星期一	下午2:00-4:00	土瓜灣街坊福利會
書法班	隔星期二	下午2:00-4:00	
國畫班	隔星期六	下午1:30-4:30	
唱歌班	隔星期六	下午2:00-4:30	
柏友乒乓樂	隔星期日	下午2:15-5:15	
柏乒隊	逢星期日	上午10:30-下午2:00	
口琴班	逢星期五	上午10:00-中午12:00	橫頭磡中心

捐款呼籲



本會於一九九八年正式註冊成為非牟利慈善團體。並於二零一零年正式成立為香港柏金遜症會有限公司。經費完全依賴會員會費及外界捐助。

現時會務支出方面，除了出版會刊「**柏之訊**」之印刷費及郵費外，為了令一些行動有困難的會員可出席每月的聚會，需要安排復康巴士接載，這些支出對本會的財政構成負擔。

現呼籲各位會員及善長仁翁捐助本會經費，令本會發展更多更廣泛的工作。

捐款方法：

1. 將捐款回條聯同支票寄交本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下，支票抬頭請寫「**香港柏金遜症會**」
2. 將捐款存入本會恒生銀行戶口（戶口號碼：**357-544402-883**），將入數紙聯同捐款回條寄回本會，地址為九龍橫頭磡邨宏禮樓地下。

捐款回條

捐款人姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

捐款數額：_____

本會將會變回收據(凡捐款100元或以上，可向稅務局申請扣減稅款)。

我們需要你的援手

開著會員數目的增加，會務日益繁重，會務多依靠一群熱心的會員，再加上香港復康會社區復康網絡及各會務顧問的支援。

為了維持會務的發展，促進會員的自助及互助，實有需要更多會員加入本會義工的行列，分擔本會的工作，其中包括：

- 編輯「**柏之訊**」會刊
- 協助每月之聚會
- 策劃康樂活動
- 策劃講座，促進會員對柏金遜症及治療資訊的認識
- 探訪會員，為一些情緒低落之會員打氣

如你願意付出少少時間，加入我們的行列，參與上述其中一項或多項工作、請你致電23372292與本會聯絡。

捐款鳴謝

香港柏金遜症會

2024年11月至2025年2月捐款芳名

周問心堂基金有限公司

黃俊健紀念基金有限公司

葉秀容

程文略

郭觀輝

林秀峰

程艷卿

李柏強

Choi Mang Hei

Wong Chok Fong

Yuen Wan Ting



香港帕金森症會 Hong Kong Parkinson's Disease Association

地址：九龍橫頭磡邨宏禮樓地下

電話：2337 2292 網址：www.hkpda.org 電郵：hkpda@netvigator.com

印刷品

本會分區活動於以下「香港復康會『社區復康網絡』」中心舉行，敬請留意。

康山中心

香港 鯉魚涌 英皇道1120號 康山花園 第六座 地下
電話：2549-7744 傳真：2549-5727
電郵：crnkh@rehab society.org.hk



橫頭磡中心

九龍 黃大仙 橫頭磡邨 宏禮樓 地下
電話：2794-3010 傳真：2338-4820
電郵：crmeth@rehab society.org.hk



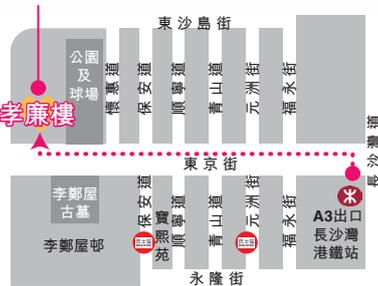
大興中心

新界 屯門 大興邨 興昌樓 26-33號 地下
電話：2775-4414 傳真：2775-3979
電郵：crnth@rehab society.org.hk



李鄭屋中心

九龍 深水埗 李鄭屋邨 孝廉樓 地下
電話：2361-2838 傳真：2748-0892
電郵：cmlcu@rehab society.org.hk



禾輦中心

新界 沙田 禾輦邨 禾輦商場 平台R9-R12室
電話：2636-0666 傳真：2144-6660
電郵：ct wcc@rehab society.org.hk



將軍澳醫院 (將軍澳分區活動中心)

將軍澳 坑口 寶寧里2號 (港鐵坑口站 B出口)
將軍澳醫院日間醫療大樓健康資源中心一樓活動室
查詢電話：2337-2292



會員入會申請表

申請人姓名：_____ (中) _____ (英)

患者 家屬 / 照顧者 (患者姓名：_____)，關係 _____

出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 性別：_____

身份證號碼：_____ XXX(x) 患者確診年份：_____

覆診醫院：_____

住址：_____

住宅電話：_____ 手提電話：_____

本人 願意 不願意 加入 WhatsApp 群組作活動通訊。

電郵地址：_____

緊急聯絡人：_____ 關係：_____ 電話：_____

(會員類別及會費)

申請加入本會前，患者必須已確診為帕金森症病者，請選擇：

- 永久會籍：帕金森症患者，一次性繳交會費(HK\$300)
- 普通會籍：帕金森症患者，家屬及照顧者(包括家庭傭工)(每年會費HK\$50)
- 綜援會籍：帕金森症患者及照顧者需持有有效綜援證明(每年會費HK\$1)(需每年續會)

會籍由1月1日至12月31日，首年若於10月1日後入會，其會籍可延至翌年12月31日(需每年續會)

備註：會籍一經批核，會費將不獲退還

個人資料收集及使用聲明

付款方法：

1. 支票：抬頭「香港帕金森症會」連同入會表寄回本會。
2. 存款：存入恒生銀行戶口357-544402-883，入數紙連同入會表寄回本會。
3. 現金：連同入會表交給分區負責人或親臨本會。

申請人簽署：_____ 日期：_____

(個人資料收集聲明及確認)

本人確認並同意香港帕金森症會收集及使用以上資料，並轉介香港復康會社區復康網絡，方便會員接收復康會資訊。

【會方填寫】

批核日期：_____ 會員編號：_____



申請人亦可掃描 QR Code 於網上填寫入會表格。